

Sensomotorische integratie

Herkent u dit bij uw leerlingen?

- Moeite met opstarten van werktaken
- Struikelt, botst en/of valt vaak
- Angstig in bewegen, bv. voor hoogtes of voeten los van de grond
- Moeite met doorwerken, snel afgeleid
- Het vervelend vinden om aangeraakt of bewogen te worden
- voelt zich niet uitgedaagd bij nieuwe dingen
- vindt vaak dingen vervelend voelen, zoals kleren vinden kriebelen / zitten te strak. Of spel/knutselmateriaal, zoals lijm, vingerverf
- Veel dingen in de mond stoppen, zoals altijd op mouw/potlood kauwen
- Het eten is een probleem
- Moeilijk om op de stoel te blijven zitten (wiebelig)



Dan zou het kunnen zijn dat uw kind een probleem heeft dat wij in vaktermen sensomotorische integratieproblemen noemen.

Wat is dit?

We verwerken continue prikkels vanuit ons eigen lichaam en onze omgeving, dit gebeurt grotendeels onbewust. Wanneer we met onze zintuigen iets zien, voelen, ruiken, proeven of horen. Vaak is zo'n prikkel aanleiding voor ons om iets te doen of juist niet te doen. Ook bij dagelijkse activiteiten zoals eten en aankleden, maken we gebruik van de informatie van deze prikkels. De samenwerking tussen de prikkel waarnemen en de activiteit die daarvan het gevolg is, wordt sensomotorische integratie genoemd. Sensomotorische integratie beïnvloedt de motoriek, omdat we hierdoor gericht kunnen bewegen en dingen kunnen leren.

Wat doen wij met sensomotorische integratie?

Door sensomotorische integratietherapie kan de verwerking van de prikkels verbeteren door spelenderwijs beter te leren voelen en bewegen. Hierdoor leert een kind adequater te reageren op prikkels en ze te verdragen. Hierdoor kan hij/zij gericht bewegen, krijgt het meer plezier in bewegen en kan het nieuwe dingen leren; de motoriek kan zich verder ontwikkelen.

Meer informatie: voorlichting op school

Wij maken graag een afspraak op school om met leerkrachten, IB'ers of tijdens een teamoverleg meer te vertellen over sensomotorische integratie. Het doel is hierbij dat de leerkrachten deze problemen leren signaleren. Wij vinden het leuk om tijdens deze voorlichting het gesprek aan te gaan over de problemen die jullie in de klas tegen komen en mogelijke oplossingen aan te dragen. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Het maken van deze afspraak kan, telefonisch of per mail, zie contactgegevens.

Registratie

Binnen onze praktijk zijn we geregistreerd, zie www.nssi.nl. Voor meer informatie kunt u de website www.sensomotorische-integratie.nl bekijken en/of kunt contact met ons opnemen, wij beantwoorden uw vragen graag en zien uw reactie graag tegemoet

