

Beste ouders/ verzorgers,

Elk seizoen van het jaar maken wij een lijst met spelideeën, met algemene spellen maar ook spellen passend bij het jaargetijde. **Doel: spelenderwijs beter bewegen!**

Thema: zomer (2013)

Grove motoriek/ evenwicht

- steppen
- fietsen (evt. met behulp van fietsstang). In onze praktijk kan een fietsdiploma behaald worden met een fietscursus!
- trampoline springen & touwtje springen; zowel in een groot touw als in een klein touw (zelf draaien)
- Ballon-rennen: iedereen bindt met een stuk touw een ballon vast aan zijn enkel. Tijdens het rennen, probeer je je ballon te beschermen en die van een ander kapot te trappen. Diegene waarvan de ballon heel is, heeft gewonnen. Extra leuk: met waterballonnen!
- skippyballen / elastieken
- zet weer eens de oudhollandse spelletjes in de tuin of camping: zaklopen, bliklopen, steltlopen, knikkeren, rolschaatsen, hoelahoepen e.d.

Balvaardigheid

- badminton
- tennis (makkelijker is met een ballon of met een grotere, zachtere bal (superbaltennis). In onze praktijk kunnen kinderen een balvaardigheidsdiploma verdienen, door thuis op een door ons gemaakte lijst af te vinken welke vaardigheden zij beheersen!
- overgooien met waterballonnen / waterballonnen ophangen aan een bord en hierop mikken (= darts)
- Flessenvoetbal: vul 2 plastic flessen en zet deze op een aantal meter van elkaar af (zonder dop). Met een voetbal probeer je de fles van de ander om te schieten. Raak? Dan moet de ander de bal eerst ophalen, en dan pas mag de fles rechtop gezet worden. De eerste die de fles van de ander heeft leeggegooid, heeft gewonnen.
- Stoepdarten: Teken drie cirkels op de stoep met stoepkrijt. De middelste cirkel is 100 punten, de linker 25 en de rechter 10 punten. Ga op een paar meter afstand staan en gooi nu een voor een steentjes in de cirkels. Je krijgt alleen punten als het steentje in de cirkel blijft liggen. Wanneer de steentjes op zijn, worden de punten opgeteld. Degene met de meeste punten heeft gewonnen.

Fijne motoriek en oog/hand coördinatie

- was buiten ophangen met wasknijpers
- plaatjes van bloemen en planten uit boekjes/ folders knippen en opplakken tot een mooi kunstwerk (helemaal leuk om te lamineren tot een placemat)
- bellen blazen

(Vorbereidend) schrijven

Tijdens het zitten is het belangrijk dat het kind met de voeten op de grond kan steunen, evt. met behulp van een krukje onder de voeten.

- stoepkrijten
- vakantieboek bijhouden, spelenderwijs het schrijven oefenen, eventueel in gekleurde zones van 'de Schrijfvriend' (verkrijgbaar in onze praktijk) of zelf de middelste lijn inkleuren
- vakantie-doe-boek aanschaffen met leuke spelletjes
- letters, cijfers en figuren tekenen in een zand- en watertafel, leuk voor in de tuin...

→ Voor leuke activiteiten in de buurt, kunt u ook kijken op www.kidsproof.nl